

« Militer pour le droit à la déconnexion, accepter une demi-invisibilité. Marcher ou faire de la musique. Se retirer en ces lieux que le philosophe Michel Foucault nommait "hétérotopes": cimetières, greniers, forêts – et églises bien sûr! »

Éric Fiat, philosophe

●●● puiser du côté des traditions religieuses. « Notre époque a un peu oublié le rôle essentiel joué par le christianisme dans ce "primat" donné à l'intériorité, relève Éric Fiat. Tout se passe comme si, au sentiment d'une intimité avec soi-même étrangement égarée, il fallait répondre par des techniques de "développement personnel", des pratiques qui ont peut-être la vertu de ramener l'homme post-moderne à lui-même – mais paraissent souvent assez pauvres en leur contenu... »

Pour élargir le spectre des possibles, Éric Fiat dresse une liste de gestes humbles mais signifiants, qui ouvrent à l'intériorité: « Militer pour le droit à la déconnexion, accepter une demi-invisibilité. Marcher ou faire de la musique. Se retirer en ces lieux que le philosophe Michel Foucault nommait "hétérotopes": cimetières, greniers, forêts – et églises bien sûr! Se retirer dans les temps de calme et de secret: temps de lecture, de l'écoute de musique, de la prière. »

« Aujourd'hui, la quête d'intériorité s'exprime davantage dans une recherche de continuité avec la vie quotidienne et professionnelle, que sur un mode alternatif », remarque Tanguy Châtel. « Nos contemporains sont plutôt à la recherche d'une pratique régulière qui va les nourrir de l'intérieur, d'une source permettant à l'activité extérieure d'être dynamisée », précise-t-il.

Mais en des temps où la logique économique est sortie de sa boîte de Pandore, l'intériorité se cultive plus que tout par la gratuité, l'abandon d'une logique de l'intérêt – fût-il celui d'un mieux-vivre ou d'un bien-être – qui peut gangrener jusqu'à la vie spirituelle. « La vie spirituelle se doit d'être gratuite, sauf à tomber dans la récupération », insiste Alexandre Jollien.

Élodie Maurot
(avec Robert Migliorini)

(1) Sous la direction d'Éric Fiat et Jean-Christophe Valmalette, Éditions Le Bord de l'Eau, 192 p., 24 €.

D'hier à aujourd'hui, la famille assomptionniste veille

Ce week-end, l'Université européenne assomptionniste (UEA) accompagne la quête contemporaine d'intériorité, en la reliant à la longue tradition chrétienne.

« Fortifiez en vous l'homme intérieur », exhortait saint Paul dans la Lettre aux Éphésiens (Ep 3, 16). Jusqu'à dimanche, l'Université européenne assomptionniste (UEA), proposée par la congrégation des augustins de l'Assomption, met ce conseil en pratique en proposant d'explorer « les voies de l'intériorité » (lire les repères). Trois jours de pause, pour s'interroger, rencontrer, échanger... mais aussi goûter concrètement aux saveurs de l'intériorité par des ateliers artistiques, une lecture de textes d'Augustin et un spectacle musical se prolongeant en une nuit de prière.

Enracinée dans la tradition augustiniennne, l'Assomption se montre ainsi fidèle à ses sources. Dans *Saint Augustin. Splendeur et misère de l'homme* (Cerf), le théologien Marcel Neusch rappelait naguère la pointe de la vision spirituelle d'Augustin. « La vérité de l'existence est logée dans le cœur de chacun. L'intériorité désigne plus que les sentiments qui nous submergent: elle est le lieu secret où habite la vérité, plus intime que l'intime de moi-même. D'où l'insistance d'Augustin à revenir à son cœur: "Redite ad cor" », écrivait-il.

En 2015, le père Benoît Grière, supérieur général des augustins de l'Assomption, avait rappelé l'importance de l'intériorité dans une lettre pastorale (1). « À l'origine de ma lettre, il y a probablement le constat que, y compris chez



Flore-Aël Surun/Tendance Floue

repères

Cultivez votre intériorité...

L'Université européenne assomptionniste (UEA) se tient du 8 au 10 juin à Paris, avec deux jours ouverts à tous:

« Intériorité, une expérience au cœur de la Création », samedi 9 juin, au Forum 104 (104, rue de Vaugirard, Paris 6^e): conférence de Michel Maxime Egger sur le thème « Unifier notre être pour faire la paix avec la terre », ateliers (Qi gong, danse

religieux, il y a un déficit d'enracinement dans la vie intérieure, analyse-t-il aujourd'hui. Solitaires de leur temps, les religieux sont marqués par l'immédiateté et la dispersion dans l'action. » D'où son souhait d'éveiller à un recentrement intérieur. « Il est important, pour le chrétien, quelle que soit sa condition dans l'Église, de se rappeler que le fondement de sa

sacrée, peinture, musique...), pièce de théâtre musical et nuit de prière...

« Intériorité, à l'écoute du Maître intérieur selon saint Augustin et les Pères du désert », dimanche 10 juin, à la chapelle Notre-Dame-des-Anges (102bis, rue de Vaugirard, Paris 6^e), avec Daniel Vigne, professeur à l'Institut catholique de Toulouse, et Frédéric Boyer, écrivain et traducteur.

Programme complet sur: uea-assomption.org. Inscription: 06.79.78.95.34.

vie est la relation qu'il entretient avec Dieu et particulièrement avec Jésus-Christ. »

Ce week-end, l'Université européenne assomptionniste prolonge concrètement cette réflexion. Vendredi, au sein du groupe de presse Bayard (dont l'Assomption est propriétaire), les équipes de rédaction ont été invitées à explorer les nouvelles attentes liées à l'intériorité.

« Depuis le début, nos publications jeunesse ont fait de l'intériorité une préoccupation majeure, dans la lignée de la pédagogie Montessori, souligne Delphine Saulière, directrice des publics de moins de 12 ans et de la gamme lecture. Aujourd'hui, on est rattrapé par l'époque! Il y a un mot acceptable "intériorité", qui fédère une préoccupation contemporaine autant spirituelle que laïque. »

Au fil du programme, une conviction apparaît en trame: l'intériorité, telle que l'envisage la tradition chrétienne, n'est pas un repli intimiste. « Mon propos ne sera pas du tout spiritualiste », insiste Michel Maxime Egger, écothéologien et cadre de l'ONG Alliance Sud, qui donnera une conférence sur le lien entre intériorité et engagement en faveur de la transition écologique (2). « La figure qu'il s'agit de promouvoir est celle du "méditant-militant" qui articule transformation de soi et transformation du monde. »

« Il serait préjudiciable d'envisager la recherche d'intériorité comme une fuite du monde et du temps présent. L'intériorité est ouverture à un plus grand réalisme, c'est-à-dire qu'elle permet de se positionner dans le monde pour y être acteur, souligne pour sa part le père Benoît Grière. Le véritable homme intérieur est celui qui sait s'engager dans le monde d'aujourd'hui pour le rendre meilleur. »

Élodie Maurot

(1) Texte complet disponible sur www.assumptio.org

(2) Auteur de Soigner l'esprit, guérir la terre (Labor et Fides), il vient de faire paraître L'Écospiritualité: réenchanter notre relation à la nature (Éd. Jouvence).